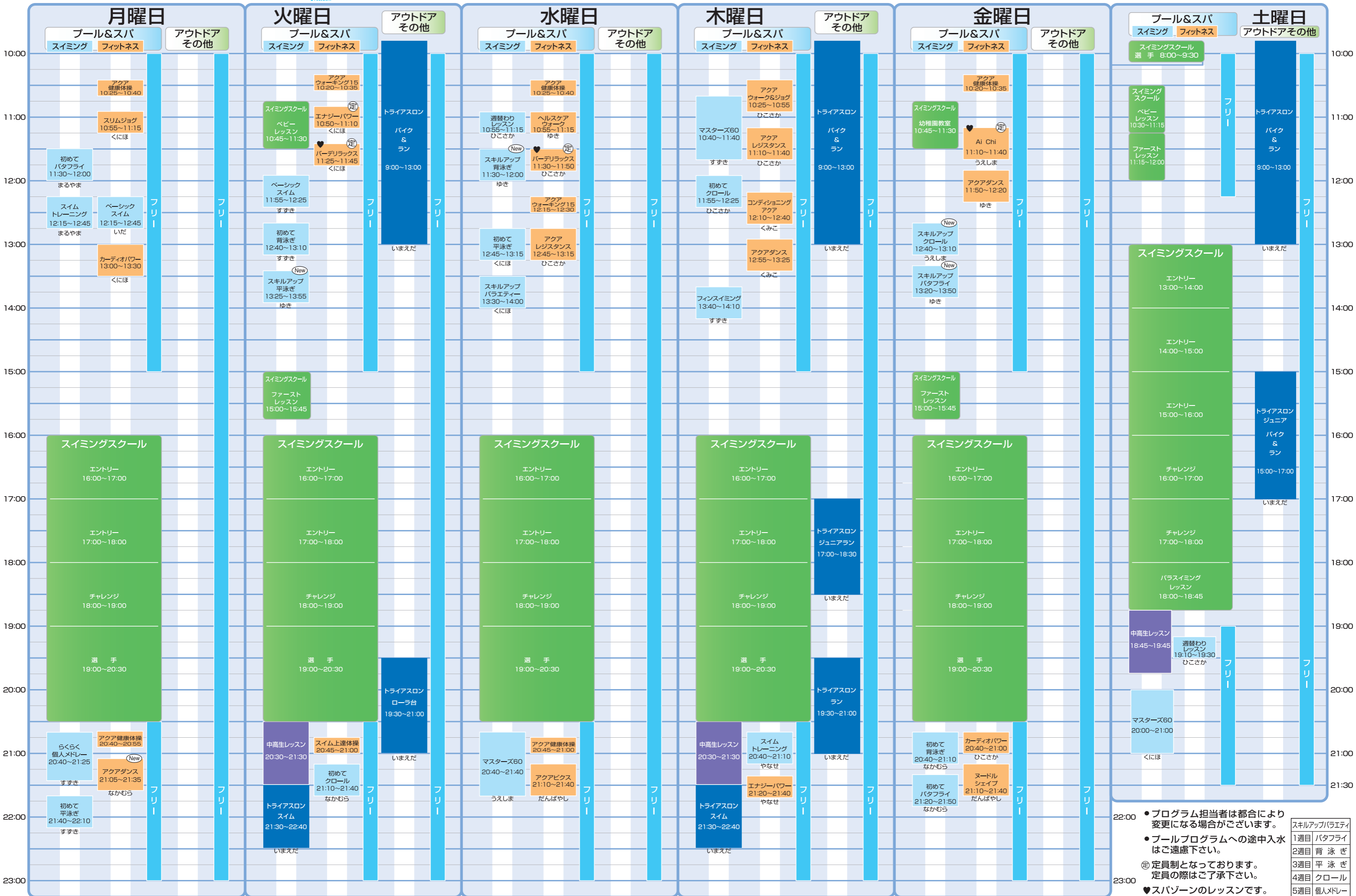




アクアヴィータプール&スパ タイムスケジュール

2025年1月▶3月



●プログラム担当者は都合により変更になる場合がございます。

●プールプログラムへの途中入水はご遠慮下さい。

Ⓜ 定員制となっております。定員の際はご了承下さい。

♥ スパゾーンのレッスンです。

スキルアップパラエティ	
1週目	バタフライ
2週目	背泳ぎ
3週目	平泳ぎ
4週目	クロール
5週目	個人メドレー